

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 7.04.2022г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,93	15,37	70,92	540,63
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130

421,11	Хлеб ржано-пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,84	23,55	95,70	686,43
Итого за день			51,77	38,92	166,62	1227,06

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со студенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	1,0	28,0	130
401	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

**Меню для организации горячего питания обучающихся, питающихся
за счет родительского взноса**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	1,0	28,0	130
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		554	6,00	7,00	48,00	271,00

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 7.04.2022г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,56	15,80	70,83	540,53
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	304	2,00	6,00	10,00	101,00
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,84	23,55	95,70	686,43
Итого за день			51,40	39,35	166,53	1226,96

Подпись: Сибегетдинова

(Подпись)

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 7.04.2022 г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Повар

Идрисова Р



Директор
А.Х. Гузаерова

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 07.04.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каши манная каша	200	
кокао слад. с мол.	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
2-ой - яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Рассольник домашний	200	
каша пшенич. мол.	200	
котлетт мясные	70	
кисель	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пшеница	100	
чай слад. с лимон.	200/10	

А.Х.

Ахмедова Д.Р.